



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ηράκλειο, 04-02-2025

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71201, Ηράκλειο Κρήτης

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΠΡΟΣ:

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

4 Φεβρουαρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου.

Εξετάζομαι και Προλαμβάνω: Η Υγεία μου, Η Ζωή μου!

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου καθιερώθηκε το 2000 και αφορά μια παγκόσμια πρωτοβουλία, η οποία έχει εξελιχθεί σε μία από τις σημαντικότερες ημέρες ευαισθητοποίησης για την υγεία, με στόχο την ενημέρωση και την αύξηση της γνώσης σχετικά με τους κινδύνους του καρκίνου, την πρόληψη, την έγκαιρη ανίχνευση και θεραπεία.

Στις 4 Φεβρουαρίου 2025 σηματοδοτείται ο πρώτος χρόνος της νέας εκστρατείας, η οποία διοργανώνεται από τη UICC (Union for International Cancer Control), με θέμα: «**United by Unique**» – «**Ενωμένοι μέσα από τη Μοναδικότητα**». Η εκστρατεία επικεντρώνεται σε μια ανθρωποκεντρική προσέγγιση για τη φροντίδα του καρκίνου, τοποθετώντας τα άτομα και τις κοινότητες στο επίκεντρο της περίθαλψης και των συστημάτων υγείας.

Στη χώρας μας, είναι η πρώτη φορά, που το σύστημα υγείας επενδύει όχι μόνο στην θεραπεία, αλλά και στην Πρόληψη και στην Προαγωγή της Υγείας των πολιτών, μέσω του **Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ**.

Ο Προσυμπτωματικός Έλεγχος στη Δημόσια Υγεία, αφορά ένα οργανωμένο, συστηματικό πρόγραμμα διενέργειας συγκεκριμένων εξετάσεων οριζόντια και όχι στη διενέργεια εξετάσεων σε ένα άτομο ευκαιριακά, στο πλαίσιο της κλινικής φροντίδας.

Στο Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου (ΕΠΠΕ) εμπεριέχονται δράσεις πρόληψης, με πρωταρχική την καθιέρωση προληπτικών διαγνωστικών εξετάσεων των πολιτών για τον **καρκίνο του μαστού, του τραχήλου της μήτρας και του παχέος εντέρου, τον καρδιαγγειακό κίνδυνο**, με στόχο στον έγκαιρο εντοπισμό των κυριότερων χρόνιων νοσημάτων, τα οποία ευθύνονται για τους πρόωρους θανάτους και στη χώρα μας.

Οι δικαιούχοι των προγραμμάτων που έχουν ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση, λαμβάνουν το άυλο παραπεμπτικό για δωρεάν προληπτικές εξετάσεις. Εκείνοι που δεν έχουν ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση, μπορούν με τη χρήση του ΑΜΚΑ τους να απευθυνθούν σε οποιοδήποτε συνεργαζόμενο κέντρο της περιοχής τους (δημόσιο ή ιδιωτικό) και να κλείσουν το ραντεβού τους για την εκάστοτε εξέταση του προγράμματος, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.

Η Διεύθυνση Δημοσίας Υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, σε συνεργασία με το Δίκτυο Αγωγής Υγείας και Μαιών-Μαιευτών 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης, υλοποιεί Προγράμματα για την ενημέρωση του κοινού, σχετικά με την Πρόληψη Καρκίνου **του τράχηλου της μήτρας και του καρκίνου του μαστού**, τη διαδικασία εξέτασης και τον τρόπο με τον οποίο οι ωφελούμενες μπορούν να κάνουν τις απαραίτητες εξετάσεις του Προγράμματος **άμεσα και δωρεάν**, όπως και για άλλα προγράμματα πρόληψης.

Οι Σύλλογοι, Φορείς ή Σωματεία που επιθυμούν να ενημερώσουν τα μέλη τους σχετικά με τα προγράμματα, τον τρόπο υλοποίησής τους και τους δικαιούχους, μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Διεύθυνση Δημοσίας Υγείας της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης στο τηλ: 2813 404355.

Πρόληψη για όλους
Πρόληψη για ευάλωτες ομάδες
Πρόληψη με εστίαση στην μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων