



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών
Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Γιανναδάκη Γεωργία Κωνσταντίνα
Τηλέφωνο: 2813404498
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): kgiannadaki@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 19-03-2025

**ΠΡΟΣ
ΜΜΕ**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

20 Μαρτίου: Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας εορτάζεται κάθε χρόνο στις 20 Μαρτίου, με πρωτοβουλία της Παγκόσμιας Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας (FDI). Σκοπός της ημέρας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού, σχετικά με τη σημασία της στοματικής υγείας και η προώθηση καλών πρακτικών υγιεινής.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα, στο πλαίσιο υλοποίησης των προγραμμάτων ευαισθητοποίησης και πρόληψης από την 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης, με στόχο την εκπαίδευση των πολιτών σε θέματα αγωγής υγείας και την προαγωγή της υγείας τους, θα πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες δράσεις στον Κρουσσώνα του Δήμου Μαλεβιζίου **την Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025:**

- **09.00 π.μ.-12.00μμ Κέντρο Ειδικών Παιδιών - Άγιος Σπυρίδωνας στον Κρουσσώνα.**
Κλινική εξέταση ωφελούμενων ΑμεΑ από οδοντιάτρους, καταγραφή μέσω ειδικών εντύπων και παρατηρήσεις επί οδοντικών προβλημάτων και θεραπευτικών αναγκών κάθε παιδιού, ενημέρωση των κηδεμόνων/φροντιστών και παραπομπή σε Μονάδες Υγείας για την επίλυση τους.
- **10.00 π.μ. στο ΚΑΠΗ Κρουσσώνα ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης πολιτών** σε θέματα στοματικής υγείας, σε συνεργασία με τη Κοινωνική Δομή του Δήμου Μαλεβιζίου. Στόχος της εκδήλωσης είναι η κατανόηση της σημαντικότητας της οδοντικής υγείας, η επίδειξη καλών πρακτικών στοματικής υγιεινής για την υιοθέτηση αυτών, η παροχή οδηγιών διατροφής αλλά και πρακτικών αντιμετώπισης -επίλυσης των οδοντιατρικών προβλημάτων που σημειώνονται στη Τρίτη ηλικία.

- **Παράλληλα, θα εξετασθούν κατ' οίκον πολίτες ΑμεΑ καθ' υπόδειξη της Κοινωνικής Δομής του Δήμου Μαλεβιζίου που αντιμετωπίζουν προβλήματα οδοντικής υγείας, με παροχή οδηγιών για την επίλυσή τους, στους ίδιους και τους φροντιστές τους.**

Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν από επιστημονικό κλιμάκιο αποτελούμενο από:

Βλασιάδη Κώστα, Οδοντίατρο ΠαΓΝΗ, Συντονιστή Οδοντιάτρων 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.

Παρασύρη Σταύρο, Οδοντίατρο ΚΥ Ηρακλείου

Μουρατίδου Βούλα, Οδοντίατρο ΚΥ Ανωγείων

Θαμνίδη Νικόλαος Οδοντίατρο ΚΥ Αρκαλοχωρίου

Σταύρου Μαρία Ειδικευόμενη ΤΕ Νοσηλεύτρια

Κυμηνά Μαρία Ειδικευόμενη ΤΕ Νοσηλεύτρια

Μανιωράκη Μαριλένα ΤΕ Νοσηλεύτρια

Γιανναδάκη Κωνσταντίνα ΠΕ Νοσηλεύτρια

Η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των παιδιών και των οικογενειών τους σε θέματα αγωγής υγείας αποτελεί στόχο δράσεων της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης. Βασική επιδίωξη των παρεμβάσεων μέσω του πλαισίου συνεργασίας είναι η μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας αυτών, πάντα προς όφελος των παιδιών και των οικογενειών τους. Το Πρόγραμμα υλοποιείται υπό το συντονισμό της Δ/σης Δημόσιας Υγείας της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης η οποία υποστηρίζει τις δράσεις

Σκοπός των παρεμβάσεων της Δνσης Δημόσιας Υγείας 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης αποτελεί αφενός η κατανόηση της σημασίας της έγκαιρης διάγνωσης και θεραπείας των οδοντικών προβλημάτων για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, όπως και της διασύνδεσης της υγείας των δοντιών με τη στοματική υγιεινή και τη γενική υγεία μας, καθώς το στόμα αποτελεί πύλη εισόδου μικροβίων και ιών στον ανθρώπινο οργανισμό και αφετέρου ότι η γενική υγεία ενός ατόμου μπορεί να επηρεάσει τη στοματική του υγεία και αντίστροφα, οι στοματικές παθήσεις που δεν αντιμετωπίζονται εγκαίρως μπορούν να επιδράσουν στη συνολική του υγεία.