

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ “ΑΛΚΟΟΛ και ΝΕΟΙ”

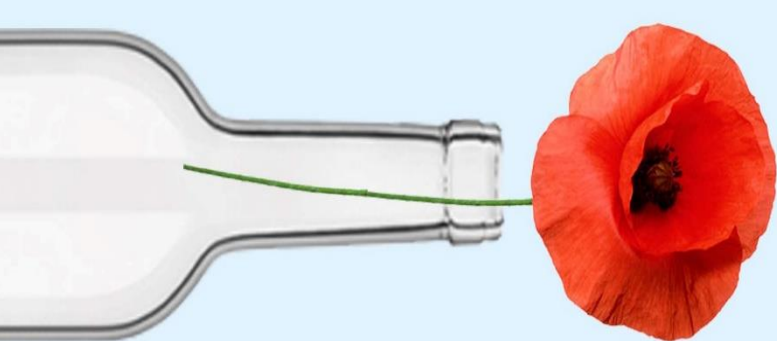
Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: 7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η.- Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ, Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ»), Ε.Ο.Π.Α.Ε. Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΑΡΙΑΔΝΗ», ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.

Επιστημονική Επιτροπή:

- **Μουζάς Ιωάννης**, MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.
- **Κουλεντάκη Μαίρη**, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος-Ηπατολόγος, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Χουρδάκη Ευγενία**, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων, Πρόεδρος Συλλόγου «Επιστροφή».
- **Κασάκη Μαρία**, MSc Ψυχολόγος, Ε.Ο.Π.Α.Ε. Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΑΡΙΑΔΝΗ»
- **Περακάκη Σοφία**, Med, Κοινωνική Λειτουργός, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε..
- **Στρατάκη Ειρήνη**, MSc, Πολιτικός Επιστήμονας, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε..
- **Τριγώνη Μαρία**, PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Πολιτικός Επιστήμονας.



Οργανωτική Επιτροπή:

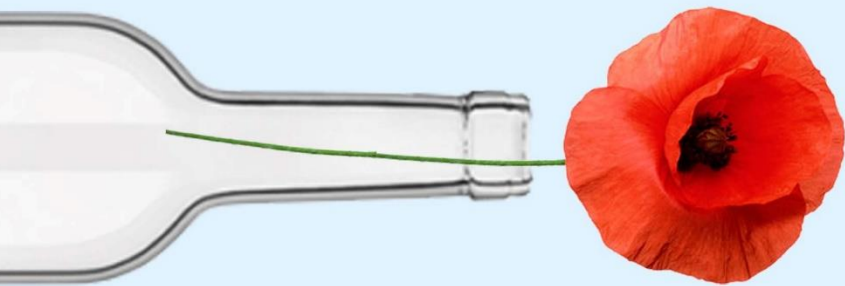
- **Παπαβασιλείου Νεκτάριος**, MBA Οικονομολόγος, **Διοικητής 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης**.
- **Γαρεδάκη Ευλαμπία**, MSc, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Γιανναδάκη Γεωργία – Κωνσταντίνα**, MSc, ΠΕ Νοσηλευτικής, Κλινική Εκπαιδευτρια, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.
- **Μανιωράκη Μαριλένα**, MSc, ΤΕ Νοσηλευτικής, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.
- **Κλάδου Πηνελόπη** MSc, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Α΄ ΜΕΡΟΣ

Προεδρείο : Κουλεντάκη Μαίρη, Μουζάς Γιάννης

- 08:30 - 08:40** Χαιρετισμός Διοικητή 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.
Παπαβασιλείου Νεκτάριος
- 08:40 - 08:50** **Εναρκτήρια ομιλία:**
Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης “Αλκοόλ και Νέοι”: Η εμπειρία της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.
Γαρεδάκη Ευλαμπία
- 08:50 - 09:10** Το Δίκτυο Αλκοολογίας στην Κρήτη.
Μουζάς Γιάννης
- 09:10 - 09:30** Ψυχικές και Κοινωνικές Επιδράσεις του αλκοόλ στην εφηβική ηλικία.
Γρινάκης Ευάγγελος



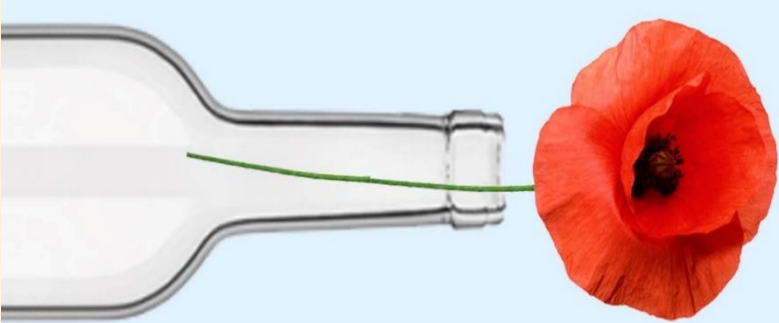
- 09:30 - 09:50** Εφηβική Ηλικία – Επικοινωνία με τον Έφηβο.
Σαμιωτάκης Γιώργος
- 09:50-10:10** Κοινωνικοί και πολιτισμικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ.
Τριγώνη Μαρία
- 10:10 - 10:30** Ο ρόλος του Κοινωνικού Λειτουργού στο Ιατρείο Αλκοόλ του ΠαΓΝΗ. Καινοτόμες προτάσεις του τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΠαΓΝΗ για την πρόληψη της χρήσης αλκοόλ σε νέους.
Μαστραωνάκη Μαρία
- 10:30 - 10:50**
Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν.
Κασάκη Μαρία
- 10:50 – 11:10** Αλκοόλ και ανθρώπινος οργανισμός πριν και μετά την ενηλικίωση.
Κουλεντάκη Μαίρη
- 11:10-11:30** Συζήτηση
- 11:30-12:00** Διάλειμμα
-

Β' ΜΕΡΟΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

Προεδρείο : Περακάκη Σοφία – Τριγώνη Μαρία

- 12:00-12:30** Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για μαθητές Δημοτικού.
Λιοδάκη Νεκταρία

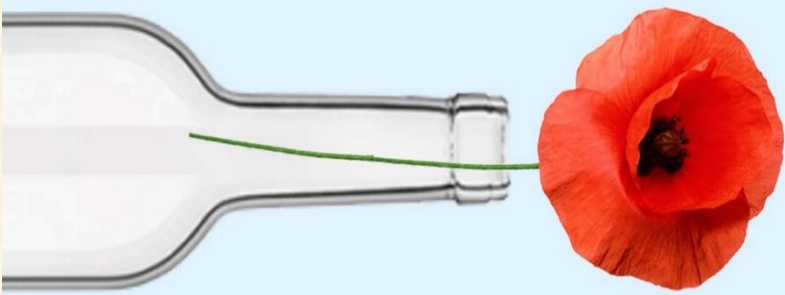


- 12:30-13:00** Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για Δημοτικού - Γυμνασίου-Λυκείου
Μαραγκάκη Δέσποινα, Καραγκούνη Ελένη, Μητσοπούλου Θεανώ
- 13:00-13:30** Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου.
Πουλάκης Αντώνης
- 13:30-14:00** Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων.
Περακάκη Σοφία
- 14:00-14:30** Συζήτηση – Κλείσιμο.
Στρατάκη Ειρήνη

Λήξη Επιμορφωτικού Σεμιναρίου - Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- **Γαρεδάκη Εύη**, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} Υ.ΠΕ Κρήτης.
- **Γρινάκης Ευάγγελος**, Ψυχίατρος, MSc Νευροεπιστήμες, Επιστημονικός και Κλινικός συνεργάτης Αλκοολογικού Ιατρείου ΠαΓΝΗ.
- **Καραγκούνη Ελένη**, Φοιτήτρια Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ, Δίκτυο Αλκοολογίας.
- **Κασάκη Μαρία**, Ψυχολόγος, MSc στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, Θεραπευτικό Προσωπικό Ε.Ο.Π.Α.Ε. Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΑΡΙΑΔΝΗ»
- **Κουλεντάκη Μαίρη**, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Λιοδάκη Νεκταρία**, Κοινωνική Λειτουργός, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Μαραγκάκη Δέσποινα**, Υπηρετής Δάσκαλος, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.



- **Μαστραωνάκη Μαρία**, Κοινωνική Λειτουργός Ιατρείο Αλκοόλ του ΠαΓΝΗ, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΠαΓΝΗ
- **Μητσοπούλου Θεανώ**, Φοιτήτρια Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ, Δίκτυο Αλκοολογίας.
- **Μουζάς Ιωάννης**, MD, PhD Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Εργαστήριο Αλκοολογίας.
- **Παπαβασιλείου Νεκτάριος**, MBA Οικονομολόγος, Διοικητής 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης. Διοικητής 7^{ης} ΥΠΕ.
- **Περακάκη Σοφία**, MEd Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Πρόληψης, **ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου**, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.
- **Πουλάκης Αντώνης**, Συνταξιούχος Ναυτικός, Συντονιστής ΚΟΠΑ Αγίας Βαρβάρας.
- **Σαμιωτάκης Γιώργος**, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων “Φρην” Φροντίδα Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης.
- **Στρατάκη Ειρήνη**, Πολιτικός Επιστήμονας, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.
- **Τριγώνη Μαρία**, PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Σύμβουλος Καθηγήτρια ΕΑΠ, Πολιτικός Επιστήμονας.