



Ηράκλειο, 4.04.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη
Τηλέφωνο: 2813404429
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εσπερίδα στην Ιεράπετρα

για την μείωση χρήσης αλκοόλ και της κοινωνικής επιβάρυνσης που επιφέρει.

Την **Τετάρτη 9 Απριλίου 2025** και ώρα **18.00** το απόγευμα στην **Αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Ιεράπετρας** θα πραγματοποιηθεί ανοιχτή για το κοινό εσπερίδα ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης, με τίτλο : **«ΑΛΚΟΟΛ: Όσο Λιγότερο, Τόσο Καλύτερα»**.

Η εκδήλωση **διοργανώνεται** από τη Δ/νση Δημόσιας Υγείας της 7η Υ.ΠΕ. Κρήτης, σε συνεργασία με το Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Εργαστήριο Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η., Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ, Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ») και του Δήμου Ιεράπετρας, με την υποστήριξη της Περιφέρειας Κρήτης και τελεί υπό την αιγίδα της Εταιρεία Γενικής /Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ.

Στόχος της δράσης είναι η ενημέρωση των πολιτών και ειδικότερα των γονέων και νέων ατόμων για τις επιπτώσεις της προβληματικής κατανάλωσης αλκοόλ, η παροχή υποστήριξης σε άτομα που ήδη έχουν πρόβλημα με το αλκοόλ ή αναμένεται να έχουν στο εγγύς μέλλον και η παροχή εργαλείων και γνώσεων για την μείωση της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ και της κοινωνικής επιβάρυνσης που επιφέρει.

Το αλκοόλ αποτελεί τον έβδομο παράγοντα κινδύνου για πρόωρο θάνατο και αναπηρίες παγκοσμίως. Είναι αιτιολογικός παράγοντας για πάνω από 200 ασθένειες, όπως: καρκίνος, κίρρωση του ήπατος, παθήσεις καρδιάς και αγγείων, ψυχιατρικές και συμπεριφορικές διαταραχές. Επιπλέον είναι η αιτία θανάτων και αναπηριών από τροχαία ατυχήματα, τραύματα και επεισόδια βίας.

Η εσπερίδα εντάσσεται στο γενικότερο **Πρόγραμμα Παρεμβάσεων Πρωτογενούς Πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ** με τίτλο: **«Άνοιξη Πρόληψης Αλκοόλ 2025»**, το οποίο επί σειρά ετών αποτελεί ετήσιο θεσμό στην Κρήτη.

Για το έτος 2025 υλοποιείται κατά τους μήνες Μάρτιο, Απρίλιο, και Μάιο, με τη συνεργασία Δήμων, Πολιτιστικών Συλλόγων και θεσμικών φορέων του νησιού, σε συνέχεια και παράλληλα με τις παρεμβάσεις σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της Κρήτης που υλοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους.

Πρόγραμμα Εσπερίδας

18.00 Έναρξη- Χαιρετισμοί

18.15-18.30: *«Ο Αόρατος κίνδυνος του social drinking στην οικογένεια»*,

Καρπούζη Αθηνά ΕΑ΄ Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Αντιπρόεδρος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ», Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος .

18.30- 18.45: *«Αλκοόλ και η ανάπτυξη του νεανικού εγκεφάλου»*,

Μουζάς Γιάννης MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης

18.45- 19.00: *«Κοινωνικές και Πολιτισμικές Επιρροές στη Χρήση Αλκοόλ. Μέθοδοι Υποστήριξης και Πρόληψης»*,

Αγγουράκη Ροδάνθη, MSc, Med Κοινωνική Λειτουργός

19.00- 19.15: *«Αλκοόλ: Ένας κακός σύμβουλος»*,

Τζουμάκας Νικόλαος, Διοικητής Αστυνομικής Υπηρεσίας Ιεράπετρας Αστυνομός Β΄

19.15- 19.30: *«Βιωματική Εμπειρία»*, Ρεμουντάκης Νίκος

19.30-20.00: Ερωτήσεις- Συζήτηση -Συμπεράσματα

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα πραγματοποιείται **Προσομοίωση Μέθης** από τον Συμεωνίδα Μπάμπη, Σωματείο Εθελοντών **ΠΡΟΤΕΚΤΑ**.